



国際ロータリー第2720地区ローターアクト

熊本南ローターアクトクラブ

第30期例会報 Vol.09

クラブ創立日：1983年3月10日

提唱RC：熊本南ロータークラブ

2012～2013年度 クラブテーマ 「温故知新」

11月第2例会 (H24/11/29)		■出席10名		メイキャップ0名		合計16名		欠席		出席率 63%					
執行部		社会奉仕(環境委員)		クラブ奉仕		専門知識		国際奉仕							
会長	広瀬祐樹	×	8 / 9	亀田秀和	×	5 / 9	金森雄気	○	7 / 9	石原康司	×	4 / 9	前好海	○	7 / 9
副会長	松本千尋	○	3 / 9	伊藤宏和	○	5 / 9	富永藍香	○	9 / 9	伊藤義之	○	4 / 9	新宅亮介	○	6 / 9
幹事	山田佳澄	○	8 / 9	松崎航	×	8 / 9	村上慶輔	×	1 / 9				西見隆宏	○	9 / 9
会計	宮成恵子	○	5 / 9	上田真輝	×	3 / 9									

○…例会出席 M…メイキャップ ×…例会欠席 \*委員会の上段は委員長です

### プログラム

- 1. 点鐘
- 2. ローターアクトソング
- 3. 来訪者紹介
- 4. 会長の時間
- 5. 幹事報告
- 6. 委員会報告
- 7. メインプログラム
- 8. RCより
- 9. スマイル
- 10. 点鐘

### 来訪者

本日、来訪者はいらっしゃいませんでした。



### 会長の時間 vol.09



本日の例会、会長が感染性胃腸炎の為お休みとのことで、例会報係である富永が会長の時間を担当致します。会長に関連して、感染性胃腸炎について調べてみました。

#### 「感染性胃腸炎とは」

現在、2002年以降で2番目に多い水準で推移している感染性胃腸炎の患者報告数の増加が続いており、例年ピークを迎えるのが12月ということで今後も増加が続くとみられています。感染性胃腸炎の患者報告数は、10月中旬から毎週増加が続いており、11月25日までの週の定点あたり報告数を都道府県別に見ると西日本で報告が多いそうです。

そもそも感染性胃腸炎とはどのような病気なのでしょうか？

感染性胃腸炎とは細菌、ウイルス、寄生虫などの病原体が腸に感染して、様々な消化器症状を引き起こす病気です。多くは食品や飲料水を通して経口的に病原体が体に入りますが、一部ペットや人からの感染もあります。

症状の現れ方とは？

一般的な症状としては、発熱を伴った下痢、腹痛、吐き気・嘔吐が多く、時には血便を来します。ウイルス性では、吐き気や嘔吐症状が強いのが特徴で、発熱はあっても38℃以下の微熱のことが多く、血便は現れません。感染性胃腸炎は自然治癒傾向がある為、症状は長く続かないことが多いのですが、一部の寄生虫疾患では下痢が長期間続く場合があります。

検査と診断について・・・

急に発症した、発熱を伴った下痢、腹痛、吐き気・嘔吐があれば、感染性胃腸炎を疑うことは容易です。

感染性胃腸炎になってしまった場合、脱水を防ぐことが大切です。経口摂取が可能であれば、まずはスポーツドリンクなどで水分と電解質を補給します。嘔吐が激しい場合や脱水でぐったりしている時は輸液が必要ですので、すみやかに医療機関を受診するようにしましょう。

年末に病気で寝込むことのないように体調管理をきちんとおこないましょね。。。

### メインプログラム 「くまもん体操練習・30周年記念式典話し合い」

本日は、12/3に行われます、クリスマス会で披露する、RAの出し物、、、くまもん体操の練習を行いました。体操といっても意外にハードなくまもん体操。。。

動き自体はシンプルなのですが、皆で汗だくになりながら練習しました。

日頃、運動することがあまり無い為、良い運動になりよかったのではないのでしょうか。。

何度も繰り返し練習はしたものの、、、なかなかうまく踊れず、、、

自主練習もしなくてはいけないと感じました。。。

本番では、小さな子供たちも一緒になって踊ってくれたらいいなと思います。

そしてもう一つ、30周年記念式典の話し合いを行いました。1/27(日)を予定しております、30周年記念式典。。役割等の割り振りを行いました。

事前の準備や当日の役割等それぞれに担当が決まりましたので、実行委員長の松本会員を中心に

きちんと準備を進めて行きたいと思えます。



### 幹事報告

- ①12/21(金)工藤会長の自宅にて熊本南RAの忘年会を行いますので、ご参加下さい。
- ②1月の第一例会は2週目の1/10(木)に行います。
- ③1/27(日)RAの30周年となっておりますので、日程の調整をお願い致します。
- ④2/9.10全国RA研修会となっております。こちらも日程の調整をお願い致します。

### 例会予定

- ・12月第一例会
- 12/3(月)18:00～ホテル日航熊本
- RCクリスマス会

